



Organizza :
17° GIRO PODISTICO DEL GUILCER
Ghilarza 28 Maggio 2017

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La Polisportiva **Guilcer Team** “**LA CITTA’**” con l’approvazione del comitato regionale F.I.D.A.L. e il patrocinio del Comune di Ghilarza, organizza il

“17° GIRO PODISTICO DEL GUILCER.”

Domenica 28 maggio 2017

Alla manifestazione sono ammesse tutte le Società sportive regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L.

Sono ammessi inoltre tutti i tesserati con Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI e in convenzione con la FIDAL, in possesso del certificato medico sportivo d’idoneità all’attività agonistica per l’atletica leggera in corso di validità. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

Il ritrovo è fissato per le ore **8,30** in Piazza San Palmerio a **Ghilarza (OR)**, la partenza della gara sarà data alle ore **09,45**.

La corsa, di **11 Km.** circa, su un tracciato mosso e variegato, urbano e campestre, toccherà i comuni di Ghilarza, Abbasanta, Norbello. Partenza e arrivo non differiscono: all’ombra della Torre Aragonese è segnato il traguardo.

Le iscrizioni alla gara dovranno pervenire via on-line attraverso il sito www.fidal.it entro le ore 21,00 di mercoledì 24 maggio 2017.

I tesserati E.P.S. potranno iscriversi inviando richiesta, entro gli stessi termini temporali, all'indirizzo cr.sardegna@fidal.it e allegando copia del certificato medico in corso di validità, e della tessera.

Sono ammesse alle gare - sia maschili, sia femminili- le seguenti categorie:

– **JUNIORES, PROMESSE, SENIORES/MASTER, ESORDIENTI**

I tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva potranno partecipare nel rispetto dei termini e delle condizioni fissati nelle apposite Convenzioni stipulate tra la Federazione Italiana di Atletica Leggera e gli E.P.S.

A completamento della manifestazione è prevista una marcia non competitiva denominata **KILOMETRANDO PER UNA CROSTATA**, aperta a tutti coloro che intendono cimentarsi a passo libero sullo stesso percorso della gara regionale.

Camminare è un gioco salutare, passo dopo passo, soprattutto se in compagnia!

Programma orario:

h 8,30 ritrovo giurie e concorrenti

h 9,15: Apre la manifestazione la partenza della non competitiva a passo libero;

h 9,45: Partenza del 17. Giro del Guilcer

a seguire: gara unica esordienti m. 300;

La tassa d'iscrizione è di € 6,00 e Comprende: ristoro durante la corsa e dopo; assistenza tecnica e medica; rinfresco.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara

Saranno premiati:

- I primi **TRE ASSOLUTI** maschili e femminili;
- I primi tre di ogni fascia d'età delle categorie SM35 e SF35 ed oltre maschili e femminili;

Gli atleti premiati nella classifica assoluta saranno esclusi dalle premiazioni delle rispettive categorie.

Gli organizzatori e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, alle cose e alle persone, prima, durante e dopo la manifestazione .-

*La Presidente
Enrica Vidali*